

Hiketides

Muttersprache

BİLGİLENDİRME BÜLTENİ

Salzburg Eyaleti'nde ilk dilde kültürlerarası psikoterapi

Hiketides Derneği, **Salzburg** Eyaleti'nde **ilk dilde** kültürel açıdan duyarlı psikoterapi ve psikolojik görüşmeler sunmaktadır. Tedavi, ilgili kişiler için **ücretsizdir**.



Kimler için?

Ana dili Almanca olmayan, kişisel yaşam merkezi ve sigortası Salzburg Eyaleti'nde bulunan göçmenler için.

Neden ilk dilde kültürel açıdan duyarlı psikoterapi ve psikolojik danışmanlık?

Her insan hayatı boyunca ruh sağlığı sorunlarına yakalanabilir ve acı çekebilir. Böyle bir durumda hızlı bir şekilde profesyonel yardım almak daha fazla önem teşkil etmektedir. **Hiketides Ana dil** ilgili kişilere psiko-terapötik görüşme imkanlarına mümkün olan en kolay erişimi sunmaktadır. Daha iyi bir kavrayış için **kendi kültürel geçmişinizi** göz önünde bulundurmanız önemlidir. **Ana dil** aynı zamanda kişinin kendi duygularına daha kolay erişmesini sağlar. Güvenilir psiko-terapötik görüşmeler kapsamında sıkıntılar ve anlaşmazlıklar ele alınabilir. Şu dillerde psikoterapi ve psiko-terapötik refakat sunmaktayız: **Türkçe, Boşnakça, Hırvatça, Sırpça, Pencapça, Urduca, Hintçe ve Çince.**



Ruhsal problemlerin

birçok yüzü vardır: Uyku bozuklukları, uzun süreli üzüntü ve bitkinlik, korkular, fiziksel şikayetler ve esasi bir neden olmaksızın acı durumları, hayali yolculuklar, büyük öfke, sosyal yaşamdan geri çekilme...

Konuşmak, yeni yaklaşımlar ve bakış açıları geliştirmeye, birlikte yaşananları anlamlandırmaya ve toparlanmayı teşvik etmeye yardımcı olabilir.



Size sunduklarımız:

- Ana dilde ve kültürel açıdan duyarlı psikoterapi imkanları
- Kolay psiko-terapötik refakat
- Psikoterapistler/psikologlar ile birlikte düşünmek, hissetmek ve yansıtmak için korunaklı bir alan.



Daha fazla bilgi ve kayıt için: Mag. Petra Digruber
0650-3209202 numaradan arayabilir veya office@hiketides.at adresine mail gönderebilirsiniz.

Daha fazla bilgi için: www.hiketides.at



Verein Hiketides

Kirchenstraße 34, 5020 Salzburg / Tel. 0650-3209202 / E-Mail: office@hiketides.at / Website: www.hiketides.at
ZVR-Zahl: 1095338510

Bankverbindung: Volksbank Salzburg, IBAN: AT16 4501 0001 0924 5597