

Hiketides

Muttersprache

INFORMATIONSBLATT

Transkulturelle Psychotherapie in Erstsprache im Bundesland Salzburg

Der Verein **Hiketides** bietet kultursensible Psychotherapie und psychologische Gespräche in **Erstsprache** im Bundesland **Salzburg** an.
Die Behandlung ist für Betroffene **kostenfrei**.



Für wen?

Zuwandererinnen und Zuwanderer nicht deutscher Muttersprache mit persönlichem Lebensmittelpunkt im Bundesland Salzburg.

Warum kultursensible Psychotherapie und psychologische Beratung in Erstsprache?

Jeder Mensch kann im Laufe seines Lebens an psychischen Problemen erkranken und daran leiden. Dann ist es umso wichtiger, rasch professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. **Hiketides Muttersprache** bietet Betroffenen einen möglichst niederschweligen Zugang zu einem psychotherapeutischen Gesprächsangebot.

Für ein besseres Verständnis ist es wichtig, den **eigenen kulturellen Hintergrund** zu berücksichtigen. Die **Muttersprache** eröffnet zudem einen erleichterten Zugang zu den eigenen Gefühlen.

Im Rahmen vertraulicher, psychotherapeutischer Gespräche können Belastungen und Konflikte bearbeitet werden.

Wir bieten Psychotherapie und psychotherapeutische Begleitung in folgenden Sprachen an: **Türkisch, Serbokroatisch (BKS), Punjabi, Urdu, Hindi, Chinesisch.**



Seelische Probleme

haben viele Gesichter: Schlafstörungen, langanhaltende Traurigkeit und Erschöpfung, Ängste, körperliche Beschwerden und Schmerzzustände ohne organische Ursache, Gedankenkreisen, große Wut, sozialer Rückzug...

Reden kann helfen, neue Zugänge und Perspektiven zu entwickeln, gemeinsam dem Geschehenen Bedeutung zu geben und Resilienz zu fördern.

Was wir anbieten:

- muttersprachliches und kultursensibles Psychotherapieangebot
- Niederschwellige psychotherapeutische Begleitung
- Einen geschützten Raum zum Denken, Fühlen und Reflektieren gemeinsam mit Psychotherapeut*innen/ Psycholog*innen.



Für weitere Auskünfte und Anmeldung: Mag. Petra Digruber

Bitte anrufen unter **0650-3209202** oder eine E-mail schicken an office@hiketides.at

Weitere Infos unter: www.hiketides.at

Das Projekt wird gefördert durch das Land Salzburg und die Österreichische Gesundheitskasse.



Verein Hiketides

Kirchenstraße 34, 5020 Salzburg / Tel. 0650-3209202 / E-Mail: office@hiketides.at / Website: www.hiketides.at

ZVR-Zahl: 1095338510

Bankverbindung: Volksbank Salzburg, IBAN: AT16 4501 0001 0924 5597